

Wintersport im SVB

März 2010

Bericht SVB-Sport 2009/10

Fit um die Braake....

... war wieder einmal das Motto am Mittwoch, d.17.3.2010 beim letzten Übungsabend des SVB - Hallensports in der Wintersaison 2009/10.

Diesmal war das Fitnesstraining ein echter „Wintersport“, jedenfalls auf dem Weg zur Sporthalle Süderstraße und auf dem Weg nach Hause, immer in Schnee und Eis.

Aber gerade noch rechtzeitig zum Abschluss der Saison meldete sich ein bisschen Frühling an und lockte 17 Teilnehmer zum Start an die Braake, um ihre Ausdauerfitness unter Beweis zu stellen.

Wieder einmal erbrachten alle Teilnehmer tolle Leistungen. In der Halle endete das Ausdauertraining bei 15 Minuten, hier um die Braake waren aber alle Teilnehmer 45 oder sogar 60 Minuten unterwegs, das entspricht den Anforderungen für das Silberne oder Goldene Laufabzeichen.

Zur Gruppe der JOGGER gehörten:

Klaus Arndt, Jürgen Drews, Stefan Fiege, Meike und Rainer Gosch, Irmi und Rolf Ladebusch, Manfred Rohwer, Sabine Wiebke mit Wiebke und Tilmann und Wolfgang Wiese.

Als WALKER waren dabei:

Marianne und Jens Martensen, Ingeborg Pösch, Holger Reckewitz , Doris Rohwer und Margret und Peter Wachter.

Nach diesem anstrengenden aber sehr schönen Aktivteil traf man sich Saisonabschluss wie in jedem Jahr in großer Runde zum Abendessen, diesmal in neuen Restaurant „Jahreszeit“ in der Koogstraße. Nachdem die große Tafel noch um ein paar Plätze erweitert war, ging es auch gleich mit dem Essen los. Es würde so zügig serviert, dass Jens Martensen kaum Zeit hatte einen Dank an Margret Wachter, die die SVB-Sportgruppe nun schon seit mehr als zwanzig Jahren leitet, zu übermitteln. Aber geschmeckt hat es köstlich und danach gab es noch zur Freude aller einen Verdeeler.

Das war Anlass für Margret Wachter sich zu bedanken für die rege Beteiligung an den Übungsabenden, für den bunten Frühlingsstrauß, den gefüllten Umschlag und für die Idee sich dafür bei Sabine Fiege eine Sporttasche nach Maß und Gefallen anfertigen zu lassen.

Danach wurde auf die gelungene Hallensaison und auf die bevorstehende Segelsaison rundum freudig angestoßen.

In diesem Sinne
mit besten Wünschen
Margret Wachter

